

Inhoudsopgave

Inhoud

1.	Inleiding in de homeopathie	5
1.1	Wat is homeopathie?	5
1.2	Ontstaan van de homeopathie: de wet van gelijksoortigheid	5
1.3	Genezing met homeopathie	6
1.3.1	Individueel ziektebeeld	6
1.3.2	Wetten van genezing	6
1.4	Homeopathische middelen	7
1.4.1	Geneesmiddelbeelden	7
1.4.2	Bereiding van homeopathische middelen: potentiëren	7
1.5	Verschillende soorten homeopathie	9
1.5.1	Klassieke homeopathie	9
1.5.2	Klinische homeopathie.	9
1.5.3	Complex homeopathie	9
1.6	Behandeling door een klassiek homeopaat	10
1.6.1	De werkwijze van de homeopaat	10
1.6.2	Genezing en beginverergering	10
1.6.3	Grenzen	11
1.7	Reguliere geneeskunde (allopathie) en homeopathie	12
2.	Zelf behandelen met homeopathie	13
2.1	De werkwijze	13
2.2	Stap 1: Informatie verzamelen over de klachten	13
2.3	Stap 2: Het juiste medicijn kiezen	14
2.4	Stap 3: Het medicijn toedienen	15
2.4.1	Oplossen middel	15
2.4.2	Andere manieren van innemen:	15
2.4.3	Herhalen van het middel	16
2.5	Stap 4: Het volgen van de reactie van de patiënt	16
2.6	Veel voorkomende vragen	17
	KLACHTENDEEL	18
1.	Ongevallen en verwondingen	18
1.1.1	Inleiding: Voorkomen is beter dan genezen	18
1.1.2	Schaafwonden en andere kleine wondjes	19
1.1.3	Steekwonden	19
1.2	Brandwonden	20
1.2.1	Eerstegraads brandwonden	20
1.2.2	Tweedegraads brandwonden	20
1.2.3	Derdegraads brandwonden	21
1.3	Middelen vóór en na een operatie	22
1.4	Naar de tandarts	23
1.5	Insectenbeten en -steken	24
1.6	Tetanus	25
1.7	Middelen ter preventie van tetanus	26
2.	(Sport) blessures	27

2.1	Inleiding	27
2.2	Huid en hoofd	28
2.2.1	Blaren	28
2.2.2	Bloeditstorting/ blauwe plek	29
2.2.3	Bloedneus	29
2.2.4	Klap op de neus	30
2.2.5	Blauw oog	30
2.2.6	Oorblessure	31
2.2.7	Hersenschudding & klap op het hoofd	31
2.3	Spieren en pezen	33
2.3.1	Kneuzingen	33
2.3.2	Peesaanhechtingsklachten / peesontsteking	33
2.3.3	Peesverrekking / peesscheuring	34
2.3.4	Spierpijn / spierkramp / spierverrekking	35
2.3.5	Spierscheuring / zweepslag	36
2.3.6	Samenvatting behandeling 'Spieren en pezen':	37
2.4	Gewrichten en banden	38
2.4.1	Verstuiking/ verzwikkingen	38
2.4.2	Overbelasting van gewrichten	38
2.4.3	Ontwrichting	39
2.5	Botten en kraakbeen	40
2.5.1	Beenvlieskneuzing / botkneuzing	40
2.5.2	Botbreuken	40
2.5.3	Meniscusblessure	41
2.5.4	Kneuzing van het stuitje	42
3.	Kinderen en infectieziektes	43
3.1	Bof (Parotitus epidemica)	43
	Homeopathische middelen bij bof:	44
3.2	Difterie (Corynebacterium diphtheriae)	44
	Homeopathische middelen bij difterie:	45
3.3	Hersenvliesontsteking (Meningitis Type Hib.)	46
	Homeopathische middelen bij hersenvliesontsteking	47
3.4	Kinkhoest (Pertussis)	47
	Homeopathische middelen bij kinkhoest:	48
3.5	Mazelen (Morbilli)	49
3.6	Rodehond (Rubella)	51
	Homeopathische middelen bij rodehond:	51
3.7	Roodvonk (Scarlatina)	52
	Homeopathische middelen bij roodvonk:	53
3.8	Waterpokken (Varicella)	54
	Homeopathische middelen bij waterpokken:	54
3.9	Vijfde ziekte (Erythema infectiosum)	55
	Homeopathische middelen bij de vijfde ziekte:	56
3.10	Zesde ziekte (Exanthema Subitum)	56
	Homeopathische middelen bij de zesde ziekte:	57
4.	Griep en koorts	58
4.1	Koorts	58
4.1.1	Koortsstuipen	58
4.2	Griep	59

4.3	Hoofdpijn	60
5.	Neusverkoudheid en hoesten	62
5.1	Hoest	62
5.2	Homeopathische middelen bij neusverkoudheid en hoesten:	62
5.3	Pseudokroep	64
5.4	Kroep	64
6.	Keel, oog en oorklachten.	65
6.1	Oorpijn	65
6.2	Ontstoken ogen.	67
6.3	Keelpijn	69
6.4	Heesheid	70
7.	Buikpijn en darmkrampjes	71
7.1	Verteringsklachten	71
7.2	Menstratiepijn	72
7.3	Blaasontstekingen	73
8.	Misselijkheid, overgeven en diarree	75
8.1	Homeopathische middelen bij voedselvergiftiging en buikgriep:	75
8.2	Reisziekte	77
9.	Tabellen (om te kopiëren)	78