

**Welkom bij deze cursus.**

Hierbij geef ik je in het kort een stappenplan hoe je de informatie van de cursus het handigst tot je kunt nemen. Er zijn verschillende manieren. Het ligt er dus maar net aan hoe bekend je met de homeopathie bent en hoeveel ervaring je hebt met het gebruik van een homeopathische EHBO kit.

**Module 1: Inleiding in de homeopathie.**

Print de introductietekst 'Inleiding in de homeopathie' in PDF uit.

Lees hem door.

Bekijk de film en maak aantekeningen voor jezelf.

Het is belangrijk dat je deze les helemaal uitkijkt, ook als je al bekend bent met de werkwijze van de homeopathie. Hier leg ik namelijk ook uit hoe je het middel veilig toedient.

**Gestructureerde werkwijze:** Als homeopathie helemaal nieuw voor je is, en je geen ervaring hebt met het zelf toepassen van de middelen, dan is de hele cursus van A tot Z volgen de beste manier voor jou. Je begint daarbij bij module 1 en eindigt bij module 5. Hierdoor heb je een stevige basis en heb je zelfvertrouwen gekregen.

Je bestudeert daarbij ook de Nederlandstalige versie van het Engelstalige boekje dat bij de Helios kit zit. Zo leer je snel klachten opzoeken en herkennen. Als je kind daarna eens ziek is kun je gaan "zappen".

Je houdt dan deze volgorde aan:

Module 1: Ongevallen en verwondingen.

Module 2: Blessures en overbelasting.

Module 3: Infectieziektes bij kinderen.

Module 4: Griep en verkoudheid + oorpijn bij kinderen.

Module 5: Buikpijn en darmklachten.

**Gestructureerde werkwijze:**

Print de inhoudsopgave van de Materia Medica uit.

Print bijbehorende PDF's uit van de Materia Medica (dus de theorie over de middelen).

Print ook het klachtendeel uit van de betreffende modules.

Lees dit door.

Bekijk de filmpjes met praktijkvoorbeelden van de bijbehorende middelen.

Bekijk de PowerPoint in PDF en maak aantekeningen bij de uitgeprinte Materia Medica.

**"Zappen":** Als je ooit een homeopathie cursus gedaan hebt en je wilt je kennis opfrissen over bepaalde middelen of klachten, dan is dit wellicht de beste methode voor jou. Op het moment dat je kind ziek is, zoek jij onder de beschrijving van de klacht en de bijpassende middelen uit welke het beste past. Door je voorkennis van een aantal middelen weet je al een beetje waar je op moet letten. Je bekijkt de powerpoint, de benodigde filmpjes met praktijkvoorbeelden en leest het na in de Materia Medica.

**Tip 1:** Als je alles uitgeprint hebt, kun je het (laten) inbinden tot een mooie syllabus, of bewaren in een snelhechter of multomap. Iets stevigs met een harde kft heeft de voorkeur, omdat je de informatie veel zult gebruiken.

**Tip 2:** Print ook de tabellen meerdere keren uit, zodat je die kunt invullen als je een keuze uit meerdere middelen moet maken. Doe deze eventueel apart in een snelhechter of insteekhoes zodat je ze makkelijk kunt vervangen als ze volgeschreven zijn. Je zult er best veel nodig hebben in het begin.

**Tip 3:** Doe achter elke module een paar lege bladzijden voor notities. Door de jaren heen zul je dingen aan willen vullen met extra weetjes en inzichten.

**Tip 4:** Print ook de Nederlandse versie van het Engelstalige boekje uit (dat bij de kit zit). Hierin kun je klachten snel opzoeken in de handige klachtenlijst. Doe deze ook in de map of snelhechter.

Natuurlijk is deze handleiding maar een richtlijn die niet in steen gebeiteld staat. Als je zelf het idee hebt dat een andere volgorde beter voor je werkt, doe je dat gewoon.